

Varování:

Před použitím si prosím pečlivě přečtete tento návod a věnujte zvýšenou pozornost bezpečnostním pokynům. Nedodržení těchto pokynů může vést k vážnému zranění. Za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití výrobku nenesou výrobce ani distributor odpovědnost.

Dodržováním uvedených bezpečnostních pokynů zajistíte bezpečné používání balanční stoličky KAPSUL, minimalizujete riziko zranění a můžete se plně soustředit na její ergonomické výhody.

1. Obsah balení:

1 x Vnější látkový potah

1 x Vnitřní nafukovací kapsle z PVC

1 x Dvojčinná ruční pumpa

2 x Víčka na ucpání plnicího otvoru

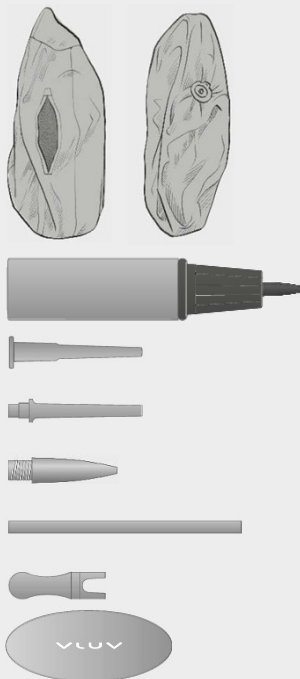
2 x Adaptéry na pumpičku

1 x Univerzální adaptér k pumpičce

1 x Hadička na vypouštění vzduchu

1 x Pomůcka pro vyjmutí víčka (volitelná)

1 x Spodní podlahové závaží (již vložené)



2. Bezpečnostní pokyny před použitím



- **Kontrola stability:** Pravidelně kontrolujte stav stoličky a ujistěte se, že není poškozená ani nevykazuje známky opotřebení, jako jsou praskliny, trhliny či únik vzduchu.
- **Výběr správné velikosti:** Zvolte balanční stoličku KAPSUL v takové velikosti, která odpovídá vaší postavě. Použití příliš malé nebo příliš velké varianty může vést k nestabilní poloze při sezení a zvýšit riziko zranění.
- **Správné nafouknutí:** Před použitím se ujistěte, že je stolička správně nafouknutá. Nadměrné nafouknutí může způsobit poškození vnitřní kapsle, švů nebo zipu.
- **Bezpečné usedání a vstávání:** Při usedání i vstávání dbejte zvýšené opatrnosti. Balanční stolička KAPSUL je určena pro aktivní sezení, proto je důležité na ni dosedat kontrolovaně a stabilně. V případě potřeby se při usedání nebo vstávání přidržete pevné opory, abyste předešli ztrátě rovnováhy. Na stoličku dosedějte shora ve vzpřímené poloze. Vyvarujte se usedání ze zadu nebo náhlých pohybů, které by mohly vést k nehodám (viz bod 6.1).
- **Postupná adaptace:** Balanční stoličku KAPSUL začněte používat v kratších časových úsecích, aby se vaše tělo mohlo postupně přizpůsobit novému způsobu sezení. Jakmile získáte větší jistotu a pohodlí, dobu používání povolna prodlužujte.
- **Zkontrolujte prostředí:** Ujistěte se, že máte kolem balanční stoličky KAPSUL dostatek místa a že se v okruhu alespoň 1,5 m nenacházejí žádné ostré předměty ani hrany, které by mohly výrobek poškodit.
- **Těhotné ženy a osoby se zdravotními omezeními:** Pokud jste těhotná nebo máte zdravotní obtíže, doporučujeme se před používáním balanční stoličky KAPSUL poradit s lékařem, porodní asistentkou nebo fyzioterapeutem. Produkt vyžaduje určitou míru pohyblivosti a schopnost udržet rovnováhu.
- **Použití dětmi:** Balanční stolička KAPSUL neslouží jako hračka, proto ji prosím uchovávejte mimo dosah dětí.
- **Použití domácími mazlíčky:** Domácí mazlíčci mohou výrobek VLUV poškodit, proto jej prosím umístěte tak, aby k němu neměli přístup.
- **Maximální nosnost:** Balanční stolička je určena pro maximální zatížení 150 kg. Tuto nosnost nepřekračujte.
- **Sdílení těchto pokynů:** Před použitím balanční stoličky KAPSUL zajistěte, aby byly všechny přítomné osoby seznámeny s bezpečnostními pokyny. V případě jakýchkoli pochybností nedovolte použití výrobku třetím osobám.

3. Pokyny k přípravě a nafouknutí

3.1 Příprava

Podrobný návod k nafouknutí balanční stoličky naleznete na přiloženém plakátu, který je součástí balení.

Plakát si můžete také stáhnout naskenováním tohoto QR kódu:



Veškeré informace k výrobkům VLUV najdete také na našich webových stránkách:

<https://www.offia.cz/vluv/>

3.2 Nafouknutí

Nafukujte balanční stoličku KAPSUL pouze při pokojové teplotě. Nafukování studené stoličky může po jejím ohřátí na pokojovou teplotu způsobit zvýšení tlaku vzduchu uvnitř stoličky. Po prvotním nafouknutí nechte stoličku přibližně 2 hodiny stát v pokojové teplotě.

Varování: K nafukování stoličky nepoužívejte vzduchový kompresor, protože výrazně zvyšuje riziko přefouknutí nebo prasknutí stoličky. Za přefouknutou stoličku KAPSUL neneseme žádnou odpovědnost.



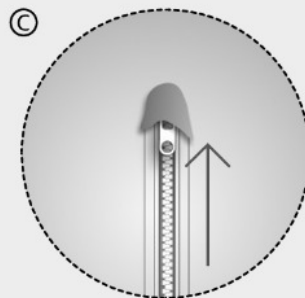
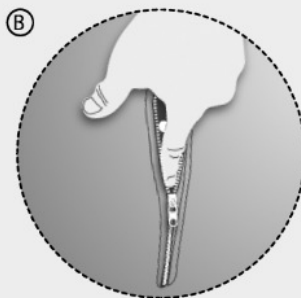
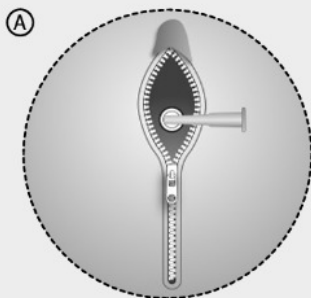
3.3 Jak správně dofouknout balanční stoličku KAPSUL

Z výrobních důvodů má vnitřní PVC kapsle o něco menší průměr než látkový potah. Při nafukování tak může vzniknout dojem, že je stolička již dostatečně nafouknutá, i když ještě zcela nevyplnila prostor potahu.

Stolička je správně nafouknutá tehdy, když na látkovém potahu zůstávají jen drobné záhyby. Po nafouknutí nechte KAPSUL 2–3 hodiny stát se zavřeným vzduchovým ventilem a poté zkontrolujte, zda záhyby stále přetrvávají. Pokud ano, pokuste se je ručně vyhladit. Pokud to nepomůže, mírně stoličku dofoukněte, dokud záhyby nezmizí.

3.4 Jak zavřít zip u balanční stoličky KAPSUL

- (A) Doporučen pro snadnější zapínání zipu - během nafukování zapněte zip přibližně do poloviny, aby zůstal přístupný pouze vzduchový plnicí otvor. Po vyjmutí pumpičky vložte uzavírací víčko špičatou stranou do vzduchového plnicího otvoru a pevně jej zatlačte (je potřeba, aby víčko bylo zarovnáno s povrchem stoličky).
- (B) Při zapínání zipu jemně zatlačte vnitřní kapsli směrem od jezdce, aby se zip lépe zavíral.
- (C) Poté zasuňte jezdec zipu pod látkový vnější kryt, aby nemohl poškrábat podlahu.



4. Vyjmutí a vložení závaží

4.1 Vyjmutí závaží

- (A) Otevřete látkový potah a vyjměte z něj vnitřní kapsli.
- (B) Sáhňte dovnitř potahu a pomalu vytáhněte vnitřní kapsli spolu se spodním závažím.
- (C) Spodní závaží je ke středu látkového potahu připevněno pomocí kruhového suchého zipu - tento spoj jemně oddělte, aniž byste tahali za látku potahu.
- (D) Po uvolnění suchého zipu závaží zcela vyjměte z potahu. Látkový obal je nyní připraven k dalšímu čištění nebo vyprání podle pokynů k údržbě.

(A)



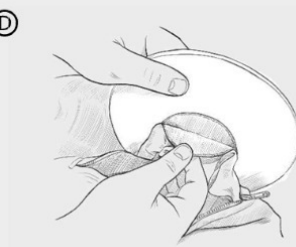
(B)



(C)



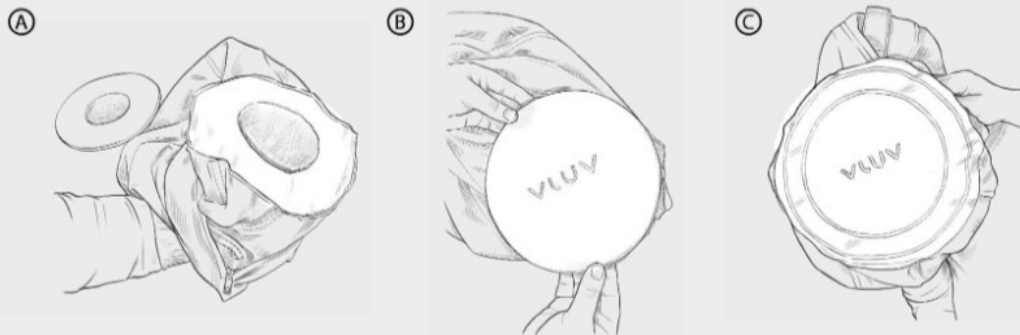
(D)



4.2 Opětovné vložení

- Ⓐ Otočte spodní část látkového potahu co nejvíce naruby, aby byla zcela viditelná jeho vnitřní strana.
- Ⓑ Umístěte závaží, co nejpřesněji do středu vnitřní části dna potahu.
- Ⓒ Vložte disk zpět do látkového potahu a poté potah celý obraťte zpět do původní polohy (lícem ven).

Kontrola správného usazení závaží: Po nafouknutí výrobku zkontrolujte z vnější strany, zda je závaží správně vycentrované. Středová poloha je označena silikonovým kroužkem. Pokud závaží není umístěno přesně ve středu, zopakujte postup jeho usazení. Správné vycentrování závaží je nezbytné pro zajištění stability balanční stoličky a její bezpečné používání. Kontrolu opakujte, dokud není závaží usazeno ve správné poloze.



5. Jak otevřít zip u balanční stoličky KAPSUL

Varování: Balanční stolička KAPSUL je nafouknutá pod tlakem. Při otevírání se může zip náhle zcela rozepnout. Abyste tomu předešli, otevírejte zip vždy pomalu a postupně. Zvláštní opatrnost věnujte situacím, kdy zip otevíráte pouze za účelem doplnění vzduchu.

K vyjmutí víčka **NEPOUŽÍVEJTE** ostré nástroje. Pokud je součástí balení, použijte volitelný vytahovač víčka. V případě potřeby můžete použít také šroubovák nebo kulatou špičku čajové lžičky. Vsuňte ji pod okraj víčka a jemně s ní pohybujte nahoru a dolů, dokud víčko neuvolníte a nevyjmete.



Varování: Při vyjímání víčka může tlak vzduchu způsobit její náhlé vyskočení z otvoru. Předejete tomu tak, že na víčko při vyjímání jemně přiložíte prst.

5.1 Použití dodaných adaptérů pumpičky

Pokud vaše pumpička nemá vhodný adaptér, můžete použít některý z adaptérů, které jsou součástí balení. Nejprve se podívejte, jaký typ ventilků vaše pumpička používá:

- Má-li pumpička automobilový ventilek (Schrader), použijte univerzální adaptér č. 1.
- Má-li pumpička cyklistický ventilek (Sclaverand/Presta), použijte univerzální adaptér č. 2



①

Adaptér pumpičky pro ventily Schrader (automobilové ventilků)



②

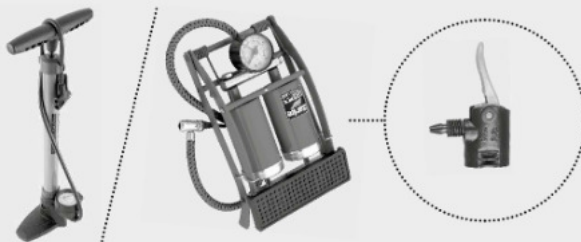
Adaptér pumpičky pro ventily Sclaverand/Presta (cyklistické ventilků)

5.2 Použití jiné pumpičky

Balanční stoličku KAPSUL můžete snadno nafouknout i jinými typy pumpiček. Doporučujeme použít některý z typů uvedených níže. Pokud je vaše pumpička vybavena vhodným kuželovým adaptérem, lze jej k nafukování rovněž použít. V opačném případě jednoduše sáhnete po jednom z adaptérů, které jsou součástí balení.



Pumpička na člun s příslušným adaptérem



Pumpička na kolo nebo automobil

6. Bezpečnostní pokyny k použití

Používejte balanční stoličku na protiskluzovém povrchu. Pokud má vaše podlaha hladký povrch, jako je dlaždice, parkety nebo laminát, vždy pod stoličku umístěte protiskluzovou podložku. Pokud protiskluzovou podložku nemáte, je spodní strana KAPSUL potažena silikonem pro větší bezpečnost.

- Při manipulaci dbejte na to, aby balanční stolička KAPSUL nespadla. Pád by mohl poškodit stoličku nebo podlahu.
- Vyhýbejte se povrchům s ostrými hranami, jako je břidlice, neleštěný přírodní kámen nebo neošetřené podlahové desky.
- Chraňte stoličku před přímým slunečním zářením.
- Vhodné pro použití v interiéru. Není určeno k použití venku.
- V případě jakéhokoli poškození stoličku nepoužívejte a kontaktujte náš servisní tým na adrese: info@offia.cz

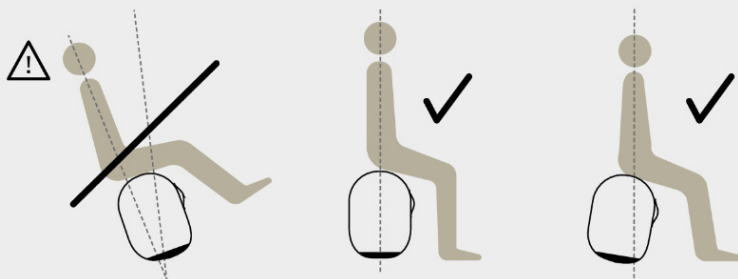
6.1 Správná poloha sezení

Balanční stolička KAPSUL má jednoznačně určenou horní a spodní stranu. Spodní strana je černá a musí být vždy položena na podlaze.



Při usedání i vstávání postupujte opatrně a stůjte pevně na zemi. Na stoličku KAPSUL si vždy sedajte shora, ve vzpřímené poloze. Nesedejte si ze strany ani se prudce nezaklánějte dozadu – mohlo by dojít k převrácení stoličky a k úrazu.

Pro větší bezpečnost můžete při usedání jednou rukou přidržet středové madlo stoličky.



7. Kvalita

Materiály použité na potah VLUV jsou pevné, odolné a navrženy pro dlouhodobé používání. Při správné péči vám bude váš VLUV sloužit mnoho let. I přesto doporučujeme věnovat pozornost následujícím bodům:

- U tmavých a sytých odstínů může docházet k mírnému uvolňování pigmentu. Na světlých kobercích proto buďte obzvláště opatrní a barvu čas od času zkontrolujte. Za případné zabarvení neneseme odpovědnost.
- Vznik drobných žmolků je přirozený jev, kterému se při používání textilních materiálů nelze zcela vyhnout.
- Při dlouhodobém kontaktu silikonového povrchu na spodní straně balanční stoličky KAPSUL s měkkými podlahami, jako je PVC nebo světlé koberce, může výjimečně dojít k jejich zabarvení. Z tohoto důvodu doporučujeme pravidelně kontrolovat stav podlahy a používat stoličku KAPSUL přednostně na tvrdých površích, například na dřevěných nebo kamenných podlahách.
- Nevystavujte stoličku dlouhodobě přímému slunečnímu záření (UV záření).

8. Čištění a péče

Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky. Zkuste nejprve odstranit nečistoty šetrnými metodami čištění. Doporučujeme následující kroky:

VLUV®	100% polyester
Prach, chmýří, žmolky a podobné nečistoty	Povrch očistěte jemným kartáčem na textil nebo použijte kartáčovou nástavbu vysavače.
Lehké znečištění	K odstranění běžných nečistot použijte lehce navlhčený hadřík.
Silné znečištění	Vyfoukněte ze stoličky přibližně polovinu vzduchu. Znečištěnou oblast opláchněte studenou vodou. Poté nechte potah schnout přibližně 24 hodin a následně stoličku znovu dofoukněte.
Velmi silné znečištění	V případě výrazného znečištění zcela vyfoukněte vnitřní kapsli a vyjměte ji z potahu. Látkový obal perte ručně ve vodě o maximální teplotě 30 °C s jemným pracím prostředkem. Po vyprání jej nechte volně uschnout.

9. Zákaznický servis

Pokud budete potřebovat jakoukoli pomoc, radu nebo budete mít otázku k výrobku, neváhejte nás kontaktovat – ve většině případů dokážeme vše vyřešit rychle a jednoduše. Stačí nám napsat e-mail nebo zavolat a náš tým se vám co nejdříve ozve, aby vám poskytl potřebnou podporu a pomohl najít nejlepší řešení.

E-mail: info@offia.cz

Telefon: +420 380 427 583 (v pracovní dny 9:00-15:30)