

VLUV®

od roku 2014



PIL & PED

CZ - DŮLEŽITÉ INFORMACE



ROZSAH DODÁVKY

- 1x Vnitřní nafukovací balanční podsedák PED z PVC
- 1x Vnější látkový potah VLUV PIL (pouze u balančního podsedáku PIL&PED)
- 1x Ruční pumpa s vhodným adaptérem
- 1x Plakát s cviky

VAROVÁNÍ

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte celý návod k použití a důsledně dodržujte všechny uvedené bezpečnostní pokyny. Ignorování níže uvedených bezpečnostních pokynů, stejně jako nesprávná manipulace, může vést k vážnému zranění. V takovém případě výrobce ani distributor nenesou odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití výrobku.

1. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Balanční podsedák PIL&PED neslouží jako hračka, proto jej uchovávejte mimo dosah dětí.
- PIL&PED je určen pro maximální zatížení 200 kg. Tuto nosnost nepřekračujte.
- Podsedák PIL&PED vždy používejte protiskluzovou stranou směrem dolů, aby byla zajištěna stabilita. Před použitím se ujistěte, že židle, stolička nebo lavice je pevná a bezpečná. Sedací plocha musí být alespoň stejně velká jako balanční podsedák.
- Pokud je potah nebo vnitřní PVC část podsedáku poškozena, dále výrobek nepoužívejte a neprodleně kontaktujte náš servisní tým.
- Ujistěte se, že se v okruhu 1,5 m kolem PIL&PED nenacházejí ostré předměty ani hrany.
- Cvičení provádějte pouze podle popisu na plakátu nebo obdobném materiálu. Vyhýbejte se rizikovým cvikům a vždy začněte těmi nejjednoduššími. Vyhněte se nadměrnému namáhání a při provádění obtížnějších cviků si pro jistotu nechte pomoci jinou osobou.
- Pokud máte poranění, otevřené rány nebo jste po zlomenině, doporučujeme používání podsedáku dočasně odložit.
- Osobám se zdravotními obtížemi a těhotným ženám doporučujeme používání podsedáku konzultovat s odborníkem a dbát zvýšené opatrnosti.



VAROVÁNÍ: Nadměrné nafouknutí ruší platnost záruky!

2. PŘÍPRAVA

Podsedák je po vybalení připraven k okamžitému použití. Dodatečné dofukování nebo vyfukování je obvykle potřeba jen výjimečně. Množství vzduchu, a tím i výslednou tuhost podsedáku, lze nastavit pomocí přiložené ruční pumpy (viz bod 4).

Podsedák VLUV PIL&PED má na spodní straně potahu protiskluzovou silikonovou vrstvu. Při položení na světlé syntetické povrchy nebo povrchy z umělé kůže postupujte se zvýšenou opatrností, protože dlouhodobý kontakt silikonové vrstvy s těmito materiály může způsobit jejich poškození nebo zabarvení.

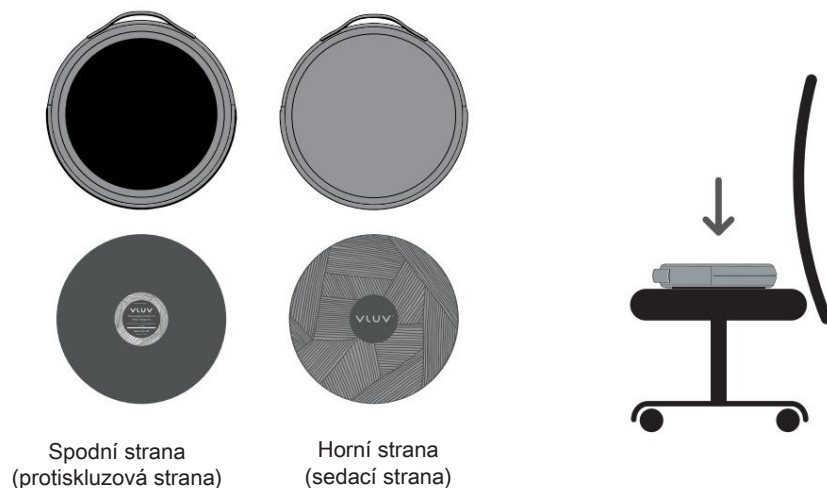
Pravidelně kontrolujte stav povrchu, na kterém je podsedák používán, a v případě zjištění poškození podsedák ihned přestaňte používat.

3. MOŽNOSTI POUŽITÍ PODSEDÁKU

Balanční podsedák slouží jako ergonomická pomůcka pro sezení a zároveň jako cvičební pomůcka. Lze jej používat na běžných židlích, křeslech, stoličkách, lavicích i přímo na podlaze. Podporuje aktivní a ergonomické sezení v kanceláři i v domácím prostředí, aniž by bylo nutné měnit obvyklé způsoby sezení.

Podsedák VLUV PIL&PED umístěte doprostřed sedací plochy protiskluzovou (černou) stranou směrem dolů. Dbejte na to, aby celý podsedák rovnoměrně dosedal na povrch židle a nepřesahoval její okraje.

Vnitřní nafukovací balanční podsedák PED z PVC lze používat z obou stran.



Při prvním použití se posadte přibližně doprostřed podsedáku a dejte si chvíli na to, abyste si zvykli na nový způsob sezení.

Postupně můžete zkoušet různé polohy a najít tu, ve které se budete cítit nej pohodlněji.



Posadte se do uvolněné, vzpřímené polohy a postupně si vyzkoušejte možnosti pohybu, které balanční podsedák umožňuje. Se sezením na podsedáku začínějte v kratších časových intervalech, aby si tělo mohlo pozvolna zvyknout na dynamické sezení. Doporučuje se pravidelně měnit polohu i způsob sezení a kombinovat sezení na podsedáku s běžným sezením.

4. POUŽITÍ JAKO CVIČEBNÍ POMŮCKA

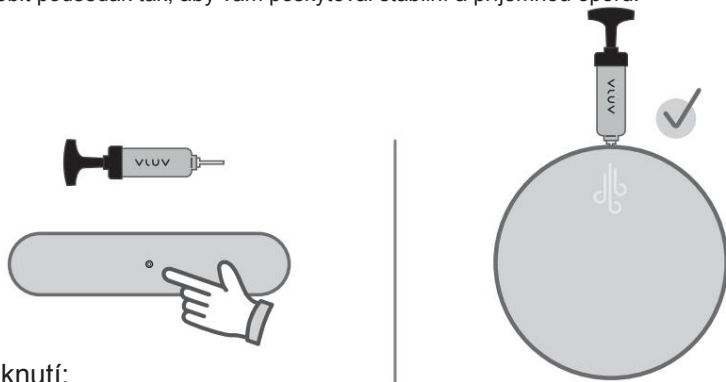
Balanční podsedák je menší a praktickou alternativou k sedacímu míči a lze jej využít jako cvičební pomůcku pro posilovací i relaxační cvičení. Je vhodný pro cvičení ve stoje, vsedě i v leže (na zádech nebo na boku). Možnosti jeho využití jsou velmi rozmanité. Inspiraci a návrhy cvičení najdete na přiloženém plakátu. Před cvičením umístěte balanční podsedák na rovný a hladký povrch.

Při cvičení ve stoje stoupejte na balanční podsedák bosýma nohama (u modelu VLUV PIL&PED) nebo v ponožkách (u modelu VLUV PED), aby nedošlo k jeho poškození obuví. Cvičení zahajujte pomalu a v klidném tempu a intenzitu zvyšujte postupně podle svých možností. Pro větší pocit jistoty a bezpečí doporučujeme mít v blízkosti další osobu, která vám může v případě potřeby poskytnout oporu.

5. POKYNY K DOUFUKNUTÍ

Podsedák je po vybalení obvykle připraven k použití a naplněn tak, aby poskytoval příjemnou oporu při sezení. Pokud by vám výška nebo tuhost nevyhovovala, lze množství vzduchu jednoduše upravit. K úpravě množství vzduchu slouží přiložená ruční pumpička s ventilem. Díky ní si můžete podsedák postupně nastavit tak, aby vám sezení bylo co nejpohodlnější.

Vzhledem k přirozeným změnám teploty může být podsedák při dodání naplněn o něco více nebo méně vzduchem. Doporučujeme proto drobné doladění provést při prvním použití a přizpůsobit podsedák tak, aby vám poskytoval stabilní a příjemnou oporu.



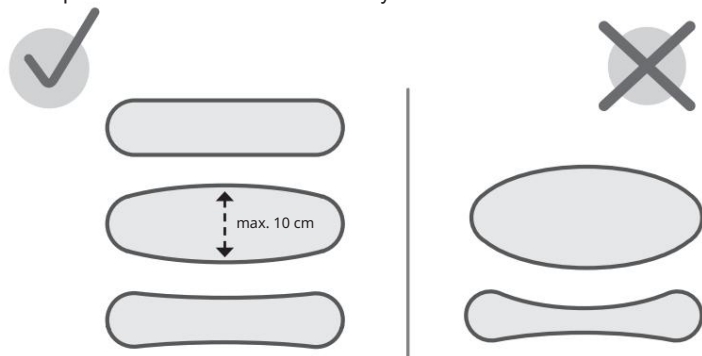
Dofouknutí:

Pouze u modelu PIL&PED: otevřete potah podsedáku a vyjměte vnitřní PVC sedací podsedák.

Součástí balení je tenká kovová jehla určená k nafukování podsedáku, která slouží jako nástavec k ruční pumpičce. Jehlu našroubujte na pumpičku a pevně ji dotáhněte. Poté ji opatrně zasuňte celou délkou do otvoru ventilu, přímo do jeho středu. Při správném zasunutí pumpička pracuje plynule a bez odporu.

Následně můžete podsedák pomalu nafukovat. Množství vzduchu přidávejte postupně a sledujte tvar podsedáku. Pro pohodlné a stabilní sezení doporučujeme mírně eliptický tvar.

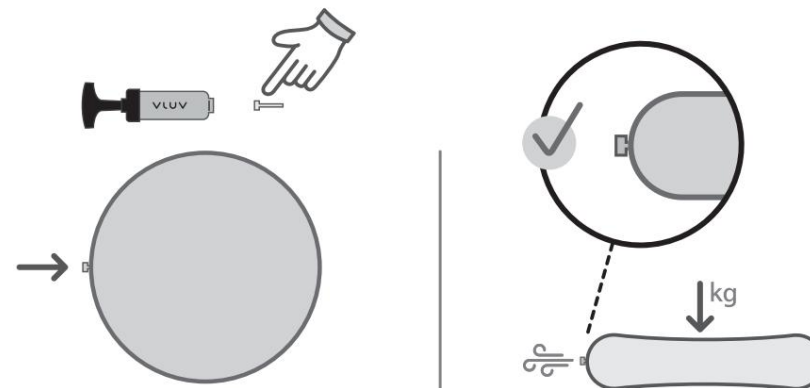
Pozor: Podsedák nepřefukujte. Maximální doporučená výška nafouknutí je 10 cm, což přispívá ke správné funkci a delší životnosti výrobku.



Vyfouknout:

Nejprve odšroubujte jehlu ventilu z ruční pumpičky, protože při vypouštění vzduchu slouží jehla pouze k otevření ventilu a pumpička již není potřeba. Poté zasuňte špičatý konec jehly přímo do malého otvoru uprostřed ventilu, a to až nadoraz. Jemným zatlačením na podsedák začne unikat přebytečný vzduch.

Vzduch vypouštějte postupně a sledujte tvar podsedáku. Doporučujeme ponechat maximálně mírně konkávní tvar. Jakmile dosáhnete požadovaného tvaru a výšky, jehlu z ventilu opatrně vytáhněte.



6. ČIŠTĚNÍ POTAHU PODSEDÁKU VLUV PIL

- Drobné nečistoty, jako je prach, chlupy nebo vlákna z oblečení, lze z potahu snadno odstranit lepidlovým válečkem na oděvy nebo kartáčem na čalounění vysavače.
- Potah PIL je možné prát v pračce při teplotě 30 °C na program pro jemné tkaniny. Před praním vždy zcela rozepte zip na boku a vyjměte vnitřní polštář. Potah perte naruby, aby si zachoval svůj vzhled a vlastnosti.

7. ČIŠTĚNÍ PVC SEDACÍCH PODSEDÁKU VLUV PED

- PVC podsedák VLUV PED čistěte podle potřeby jemným otřením vlhkým hadříkem nebo opláchnutím čistou vodou. V případě většího znečištění lze použít běžný, šetrný čistící povrchy.
- Pro zachování vzhledu a vlastností materiálu nepoužívejte agresivní, kyselé ani rozpouštědlové čisticí prostředky.

SKLADOVÁNÍ

- Doporučujeme chránit sedací polštář před dlouhodobým působením přímého slunečního záření.
- Nevystavujte sedací polštář teplotám nižším než $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$ ani vyšším než $+40\text{ }^{\circ}\text{C}$.
- Při skladování ukládejte sedací polštář ve vodorovné poloze.
- Sedací polštář nepokládejte dlouhodobě přímo na hladké povrchově upravené materiály (např. koženku, umělou kůži, lakované dřevo nebo plast), kde by mohl vlivem tlaku způsobit znečištění povrchu.

POZNÁMKY K MATERIÁLU

U tmavých a výrazných barev může v ojedinělých případech barva lehce pouštět nebo špinit. Při používání na světlých kobercích, textiliích nebo syntetických površích proto doporučujeme průběžně kontrolovat, zda k tomu nedochází.

V případě, že dojde ke znečištění světlého povrchu, nelze tuto skutečnost uplatnit jako důvod k reklamaci.

SERVIS A KONTAKT

Produkty VLUV vyrábíme s důrazem na vysokou kvalitu a pečlivé zpracování. Přesto se může ve výjimečných případech objevit vada způsobená výrobním procesem nebo materiálem.

Pokud budete potřebovat jakoukoli pomoc, radu nebo budete mít otázky k výrobku, neváhejte nás kontaktovat – ve většině případů dokážeme vše vyřešit rychle a jednoduše. Stačí nám napsat e-mail nebo zavolat a náš tým se vám co nejdříve ozve, aby vám poskytl potřebnou podporu a pomohl najít nejlepší řešení.

E-mail: info@offia.cz

Telefon: +420 380 427 583 (v pracovní dny 9:00-15:30)

